


















VERDURA DI STAGIONE		GIU	LUG	AGO	SET
Asparagi 		●			
Basilico 		●	●	●	●
Bietole 		●	●	●	●
Broccoli 					●
Carciofi 					
Carote 		●	●	●	●
Calvolfiore 					●
Cetrioli 		●	●	●	●
Fagiolini 		●	●	●	●
Finocchi 					
Insalata 		●	●	●	●
Melanzane 		●	●	●	●
Pomodori 		●	●	●	●
Peperoni 		●	●	●	●
Spinaci 					
Zucchine 		●	●	●	●
Zucca 				●	●