

<b>VERDURA DI STAGIONE</b>		<b>GIU</b>	<b>LUG</b>	<b>AGO</b>	<b>SET</b>
<b>Asparagi</b> 		●			
<b>Basilico</b> 		●	●	●	●
<b>Bietole</b> 		●	●	●	●
<b>Broccoli</b> 					●
<b>Carciofi</b> 					
<b>Carote</b> 		●	●	●	●
<b>Calvolfiore</b> 					●
<b>Cetrioli</b> 		●	●	●	●
<b>Fagiolini</b> 		●	●	●	●
<b>Finocchi</b> 					
<b>Insalata</b> 		●	●	●	●
<b>Melanzane</b> 		●	●	●	●
<b>Pomodori</b> 		●	●	●	●
<b>Peperoni</b> 		●	●	●	●
<b>Spinaci</b> 					
<b>Zucchine</b> 		●	●	●	●
<b>Zucca</b> 				●	●